

Pedro Chunga Tume
Universidad Privada San Juan Bautista
Escuela Medicina Humana
Lima, Perú
doctorpedrochung@gmail.com

Director: José Suárez Lezcano
Revista Científica Hallazgos21
03 mayo, 2021

Sr. Editor,

Nos complace presentar una carta titulada "Estrategias que refuerzan la autoestima en adultos mayores", escrita por Uezo Sánchez Allison y Lizarme Navarro Thiara, en la cual hacemos referencia al artículo de investigación original titulado "Metodología de Motivación, Autoestima y Autocuidado como Estrategia Transformadora en Adultos Mayores" por Luis C. A. Ruiz Chow, para consideración para publicación en la *Revista Científica Hallazgos21*.

El presente estudio puso en manifiesto la importancia de la salud mental de los adultos mayores con estrategias que fomentan el reforzamiento de la autoestima. Sin embargo, esto sería de mayor beneficio si hubiera sido empleada la escala de Rosenberg, puesto que diversos estudios validan la eficacia de esta escala en distintos grupos etarios, que complementarían el estudio utilizando nuevas variables.

Creemos que este manuscrito es apropiado para su publicación por la *Revista Científica Hallazgos21*, porque nuestro objetivo es la acción oportuna y efectiva de la aplicación de la escala de Rosenberg para la evaluación exhaustiva del estado motor y mental de los adultos mayores y su integración en diversos puestos de trabajo. A su vez esta carta no ha sido publicada y no está en consideración para su publicación en otro lugar. No tenemos conflictos de intereses que revelar

¡Gracias por su consideración!

Sinceramente

Pedro Chunga
Universidad Privada San Juan Bautista
Escuela Medicina Humana

Estrategias que Refuerzan el Autoestima en Adultos Mayores

Chunga Tume, Pedro Jaime MD

Lizarme Navarro Thiara y Uezo Sanchez Allison Eie

Escuela de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

Correspondencia: doctorpedrochunga@gmail.com

Sr Editor,

Nos fue de gran interés leer el artículo publicado por Ruiz (2021). Su estudio puso de manifiesto la importancia de la salud mental de los adultos mayores con estrategias que fomentan el reforzamiento de la autoestima. Sin embargo, esto sería de mayor beneficio si hubiera sido empleada la escala de Rosenberg, puesto que diversos estudios validan la eficacia de esta escala en distintos grupos etarios (Orth, Trzesniewski, & Robins, 2010).

La autoestima en los adultos mayores es uno de los pilares del buen estado de su salud mental, por lo que se han desarrollado diversos métodos de evaluación de la autoestima y así prevenir trastornos psicopatológicos (Rojas, Zegers, & Förster, 2009).

El estudio de De León y García evidenciaron la validez de la escala de Rosenberg, ya que los resultados fueron correlacionados con el estilo de vida de su población longeva (De León & García, 2016). Por tanto, no pudimos evitar preguntarnos ¿Por qué no utilizar la escala de Rosenberg en su población?

En un trabajo realizado en una población adulta mayor española adaptaron el test de Rosenberg a un estilo unifactorial, obteniendo buenos resultados; cabe destacar que esta modificación puede facilitar la práctica clínica y ser útil en evaluaciones de la autoestima realizadas en adultos mayores (Mayordomo, Gutiérrez, & Sales, 2019). Por lo que concluimos, hubiera sido más beneficioso emplear la escala mencionada en su muestra.

Atentamente,

Chunga Tume, Pedro Jaime MD

Lizarme Navarro Thiara, Uezo Sanchez Allison Eie

Thiara.Lizarme@UPSJB.edu.pe, Allison.Uezo@UPSJB.edu.pe

Av. José Antonio Lavalle N° 302-304

Referencias

- De León Ricardi, C. A., & García Méndez, M. (2016). Rosenberg'S Scale in the Old Age Population. *Ciencias Psicológicas, 10*(2), 119. <https://doi.org/10.22235/cp.v10i2.1245>
- Mayordomo, T., Gutierrez, M., & Sales, A. (2019). Adapting and validating the Rosenberg Self-Esteem Scale for elderly Spanish population. *International Psychogeriatrics*. <https://doi.org/10.1017/S1041610219001170>
- Orth, U., Trzesniewski, K. H., & Robins, R. W. (2010). Self-Esteem Development From Young Adulthood to Old Age: A Cohort-Sequential Longitudinal Study. *Journal of Personality and Social Psychology, 98*(4), 645–658. <https://doi.org/10.1037/a0018769>
- Rojas-Barahona, C. A., Zegers P, B., & Förster M, C. E. (2009). La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. *Revista Médica de Chile, 137*(6). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872009000600009>
- Ruiz Chow, L.C.A. (2021). Metodología de Motivación, Autoestima y Autocuidado como Estrategia Transformadora en Adultos Mayores. *Revista Científica Hallazgos21, 6*(1), 16-32. <http://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21/>